

# Projekt Praktické kurzy pro děti a dospělé s mentálním postižením



**SPMP ČR pobočný spolek Mladá Boleslav**

Václavkova 950, 293 01 Mladá Boleslav

**IČO:** 62486519

**Č.účtu:** 2601371957/2010, Fio banka

**Web:** [www.smp-mb.webnode.cz](http://www.smp-mb.webnode.cz), **e-mail:** [smp.mb@centrum.cz](mailto:smp.mb@centrum.cz)

**Statutární zástupce:** Mgr. Gabriela Solníčková, předseda, tel.605 449 495,  
[g.solnickova@centrum.cz](mailto:g.solnickova@centrum.cz)

**Kontaktní osoba:** Mgr. Jaroslava Niedermertlová, tel. 606 607 204, [j.nieder@seznam.cz](mailto:j.nieder@seznam.cz)

## Popis projektu

Projekt navazuje na dlouholetou tradici konání kurzů pro lidi s mentálním postižením. Členové našeho pobočného spolku každoročně dostávají nabídku kurzů, do kterých se mohou přihlásit. Vybírají si podle svých zálib momentálního naladění a potřeb.



Kurz vaření – v rámci tohoto kurzu si děti i dospělí osvojují pracovní návyky, učí se bezpečnému používání kuchyňských nástrojů i přístrojů, získají nové recepty, jsou vedeny k dodržování hygienických pravidel při vaření, pečení. Kurzy se snažíme zaměřit na zdravé vaření a zdravý životní styl. Získané dovednosti pak mohou využít doma při pomoci rodičům nebo ve vlastních chráněných bytech.

Kurz večerní škola - v tomto kurzu si účastníci opakují trivium, které získali v základním školství. Je nutné znalosti neustále opakovat, upevňovat tak, aby je dokázali

využít v běžném životě (např. napsat si a přečíst nákupní seznam, orientovat se v televizním programu, porozumět textu na informačních tabulích). A protože se svět neustále mění, potřebují vstřebat nové informace, orientovat se v běžném životě).

Kurz muzikoterapie – je vyhledávaným kurzem, který je pro frekventanty relaxací a uvolněním. Zpívají, tančí, hrají na hudební nástroje. V dnešní době se i na lidi s postižením valí každodenní stres a shon a zde mohou vše vyventilovat a „dobít baterky“.

Kurz výtvarných technik – v rámci těchto setkávání si klienti vyzkoušejí nejrůznější techniky od malování, stříhání až třeba po práci s jehlou a nití. Při práci si povídají, vládne mezi nimi uvolněná atmosféra a domů si odnášejí vždy výrobek, který jim udělá radost. Zde procvičují jemnou motoriku.

Kurz pohybového rozvoje – pohyb je důležitý pro všechny věkové skupiny. Při jednotlivých aktivitách dochází k rozvoji hrubé i jemné motoriky, prostorové orientace, správného držení těla a pohybové lokomoce.



Kurz tance a společenské výchovy – většina lidí s mentálním postižením se nemůže zapojit do klasických tanečních, jsou pro ně technicky náročné. Proto pravidelně připravujeme jednoduchou verzi tanečních kurzů, kde si osvojují ty nezákladnější kroky tanců a učí se zde i společenskému chování.



## Cíl projektu

Cílem veškerých aktivit naší organizace je podporovat lidi s mentálním postižením, umožnit jim zapojit se do běžného života a užívat si ho stejně jako jejich zdraví vrstevníci. Také pomáháme rodinám a lidem, kteří o lidi s mentálním postižením pečují.



## Význam projektu

Projekt podporuje děti i dospělé s mentálním postižením v každodenním životě. Dává jim možnost učit se něco nového a osvojovat si praktické dovednosti běžného života. Tím být samostatnější a soběstačnější v praktickém životě.

## Předpokládaný přínos projektu

Velkým přínosem projektu je rozvoj k samostatnosti lidí s mentálním postižením a tím potřebovat menší míru podpory v jejich životech. Díky projektu se mohou tito lidé celoživotně vzdělávat a rozvíjet své dovednosti. Mají pak větší možnost zapojit se i do běžného života, být užiteční a prospěšní pro společnost.

## Rozpočet projektu

Materiál – výtvarný, kancelářský, tonery	20 000 Kč
Sportovní vybavení, hudební nástroje, didaktické pomůcky	20 000 Kč
Tiskárna, tonery	20 000 Kč
Služby – pronájem prostor, ...	40 000 Kč
DPP – pořadatelé a asistenti	50 000 Kč

---

**celkem**

**150 000 Kč**

## Zdroje financování

Statutární město Mladá Boleslav	30 000 Kč
Ministerstvo zdravotnictví	70 000 Kč
Vlastní spoluúčast	20 000 Kč

---

**celkem**

**120 000 Kč**

## Vyčíslený požadavek od Škoda auto

30 000 Kč – na úhradu materiál nákladů – výtvarný a kancelářský materiál, hudební nástroje, sportovní vybavení, didaktické pomůcky, tiskárna, tonery

