

## Cestou necestou za zdravím, poznáním a relaxací

po naučných stezkách a přírodních rezervacích v chráněné krajinné oblasti Český ráj – oblast Mladoboleslavsko

Projekt se zaměřením na mezigenerační vztahy senioři a vnoučata, rodiče s dětmi ...!  
Turistika spojená s putováním po naučných stezkách na Mladoboleslavsku.  
Poznáváním přírody a jejích zvláštností se zastávkami na zajímavých místech (poutní místa, rozhledny, kostel, lidová architektura, zvláštnosti přírody fauna, flora... a další) v podání těch zkušenějších a s předáváním těm mladším – nejmladším.

**Každý účastník výletu obdrží itinerář trasy s kontaktními údaji na organizátory výletů.  
DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:**

Stav naučných stezek se mohl v průběhu zimy výrazně změnit – stezka mohla být mezitím změněna, zrušena, nebo se stala nevyhovující.

Níže uvedené informace proto už nemusí odpovídat skutečnosti. Před zahájení výletu je nutné projít navrhovanou trasu, což provedou průvodci (autoři výletů) a následně potvrdí stávající itinerář či navrhnou drobnou úpravu event. změnu trasy.

**Rovněž zdůrazníme náročnost trasy a doporučíme vhodnost použití nork walking holí.  
Měsíc výletu je daný, den pondělí a konkrétní termín bude dodán po průzkumu trasy.**

---

**Březen 2021 /vždy v pondělí, termín**

**Chráněné území Rečkov /NPP - 1949/**

**Přírodní památka Klokočka /PP - 1956/**

**Trasa: Bakova nad Jizerou – Malá Bělá – Klášter Hradiště**

Okružní naučná stezka spojuje dvě samoty nedaleko **Bakova nad Jizerou**, a to Velký Rečkov a Klokočku. Vede po obvodu **národní přírodní památky Rečkov**, kterou tvoří úzké malebné zamokřené údolí potoka Rokytky s lužním lesem a výskytem vzácných druhů rostlin a živočichů. Toto území a jeho okolí je zároveň **významným zdrojem kvalitní podzemní pitné vody** pro Bakovsko a Mladoboleslavsko

*Průvodci: E. Krejbichová, E. Vašková, L. Elisová*

**Duben 2021**

**Naučná stezka Chotuc u městyse Křinec**

**Trasa: z Křince přes zalesněný vrchol Chotuc,**

Naučná stezka, která je nejen naučná, ale i turistická a školní. Vede přes zalesněný vrchol Chotuce, opukový, tzv. svědecký vrch, krajinná dominanta a přírodní památka, která názorně ukazuje původní výšku terénu. Na sedmi zastavení se seznámíte s ochranou přírody, geomorfologickým vývojem, faunou, florou a dalšími zajímavostmi v této oblasti. Délka této trasy cca 1 km, ale my se podívám i dál.

*Průvodci: E. Krejbichová, E. Vašková, L. Elisová*

**Květen 2021**

**Loučeň /Thurn taxis – labyrint a naučná stezka/**

**Trasa: Loučeň naučná stezka – zámek Loučeň Labyrintárium**

Naučná přírodopisná stezka prochází částí bývalé obory rozprostírající se severně od městyse **Loučeň**. Místa, kudy stezka vede, měl v oblibě skladatel **Bedřich Smetana**, když pobýval v nedalekých **Jabkenicích**. Zajímavostmi procházky „panskými lesy“ jsou bývalá **hájovna Loučeňka**, **empírové pomníky** a **studánka Boží voda**. Stezka seznamuje s faunou a flórou lesa.

Trasa je nenáročná, bez převýšení, vede výhradně po lesních cestách a pěšinách, většinou písčítých. Závěrem - Loučeň a Labyrintárium v zámeckém parku.

*Průvodci: E. Krejbichová, E. Vašková, L. Elisová*

**Květen 2021**

**Zaniklá naučná stezka PŘÍHRAZSKÉ SKÁLY**

**Trasa:** parkoviště u Valečova – Valečov – Krásná Vyhlička - Drábské světničky a zpět.

Okružní naučná stezka začíná a končí na parkovišti pod zříceninou skalního hradu Valečov.

Na stezce je několik zastavení u informačních tabulí, herních prvků, pro děti, ale i pro dospělé. Jsou připraveny zábavné úkoly o přírodě (flóře a fauně) a jednotlivých místech Českého ráje. Délka: cca 9 km

*Průvodci: E. Krejbichová, E. Vašková, L. Elisová*

**Červen 2021**

**HRUBOSKALSKO** – (turistika pro náročnější)

**Trasa:** Kacanovy – Kopicův statek – hrad Valdštejn – Arboretum Bukovina

Kacanovy, odtud cestou na Kopicův statek, okruh volně přístupná galerie cca 30 skalních reliéfů samouka Václava Kopice, který je v letech 1942 až 1978 vytesal do okolních skal. Délka této galerie cca 600 m. Pokračujeme na Valdštejn a dále lesní cestou do Arboreta Bukovina - prohlídka s průvodcem.

*Průvodci: E. Krejbichová, E. Vašková, L. Elisová*

**Červen 2021**

**Naučná stezka KOZÁKOV a její rozhledny /Kozákov a Dubecko/**

**Trasa:** Kozákov – rozhledna, Mírová pod Kozákovem - rozhledna Dubecko, Hrubá skála

Vrchol Českého ráje - Kozákov - čekal na svoji rozhlednu od roku 1903. Nová šance se naskytla až v roce 1993 v souvislosti s výstavbou vojenského spojovacího uzlu na Kozákově. Ale teprve na jaře 1999 se začalo s budováním zděné přístavby ve spodní části. Je pravděpodobné, že ještě před těmito událostmi stála krátkodobě na Kozákově malá dřevěná rozhledna. Pokračujeme na další rozhlednu Dubecko u Mírové pod Kozákovem. Odtud cestou na Hrubou skálu. Cca 8 km.

Rozhledna Dubecko u Mírové pod Kozákovem



## **Červenec 2021**

### **Naučná stezka CHLUM**

#### **Trasa: okruh naučná stezka Chlum - z Nepřevázky přes Chloumek**

Nepřevázka. Přírodní park Chlum je chráněná krajinná oblast, ale i evropsky významná lokalita, vyhlášená v r. 2000. Návštěvníci stezky potkají cestou deset informačních panelů rozdělených na přírodovědnou a archeologickou část. Získáte doplňující informace, fotografie a obrázky vztahující se k danému tématu. Příroda Chlumu je bohatá na ohrožené druhy jak živočichů, tak rostlin.

Stezka je dlouhá cca 7,5 km.

*Průvodci: E. Krejbichová, E. Vašková, L. Elisová*

## **Červenec 2021**

### **Naučná stezka PŘES KOMÍNY BABA A DĚDEK**

#### **Trasa: Horní Stakory – vrch Baba a Dědek**

Nad obcí Horní Stakory leží další velmi zajímavé místo, svět vyhaslé sopky. Dnes je území chráněné jako přírodní rezervace Vrch Baba a vede tudy naučná stezka. Čedičové suky Baba a Dědek mají nadmořskou výšku kolem 350 m. Bylo vybudováno 7 informačních tabulí, 6 z nich je oboustranných – jedna strana pro dospělé a ta druhá pro děti. Dětskou částí provází skřítek Nefelínek, který je nabádá k plnění různých úkolů.

*Průvodci: E. Krejbichová, E. Vašková, L. Elisová*

## **Srpen 2021**

### **Naučná stezka KRAJINOU ČERVENSKÉHO RYBNÍKA**

#### **Trasa: z Dolního Bousova Krajinou Červenského rybníka**

V Dolním Bousově byla slavnostně otevřena druhá naučná stezka. Její název je Krajinou Červenského rybníka a pojednává o historii rybníkářství v Dolním Bousově a okolí, o ornitologii a také historii lihovarnictví ve městě. Na celé trase je celkem sedm zastavení, na kterých jsou umístěny tabule popisující dané místo. Délka stezky cca 3,5 km

*Průvodci: E. Krejbichová, E. Vašková, L. Elisová*

## **Srpen 2021**

### **BRANŽEŽ - KOST**

#### **Trasa: Branžež – lesní cestou – přes Srbsko – Kost – údolí Plakánek**

Branžež - kolem Komárovského rybníka, přes kemp směrem na Srbsko, dále lesní cestou na Kost a údolí Plakánek, které patří k nejkrásnějším územím v CHKO Český ráj.

Na trase jsou informační tabule, zaměřené na turistické zajímavosti Plakánku a okolí.

Stezka je dlouhá cca 10,5 km po mírně zvlněné krajině. Určitě je možné projít trasu i s dětmi.

*Průvodci: E. Krejbichová, E. Vašková, L. Elisová*

## **Září 2021**

### **Naučná stezka PRACHOVSKÉ SKÁLY**

#### **Trasa: Turistická chata – zelený okruh (možnost zvolit i méně náročný - dle účastníků)**

Velký okruh nás seznámí s množstvím zajímavých míst Prachovských skal a je asi nejatraktivnější a nejzajímavější cestou skalními masívy. Doporučujeme ho všem návštěvníkům, kteří mají více času a chtějí poznat téměř celé Prachovské skály.

Velký okruh začínáme u Turistické chaty. směrem k Pechově vyhlídce. A zpět k Turistické chatě.

Délka cca 4km – náročnější trasa.

*Průvodci: E. Krejbichová, E. Vašková, L. Elisová*